

## Что такое инфекции, передаваемые половым путем (ИППП)?

- *Это такие болезни, которые передаются от одного человека к другому в основном при сексуальном контакте*

? СКОЛЬКО ЖЕ ИХ – ИППП?

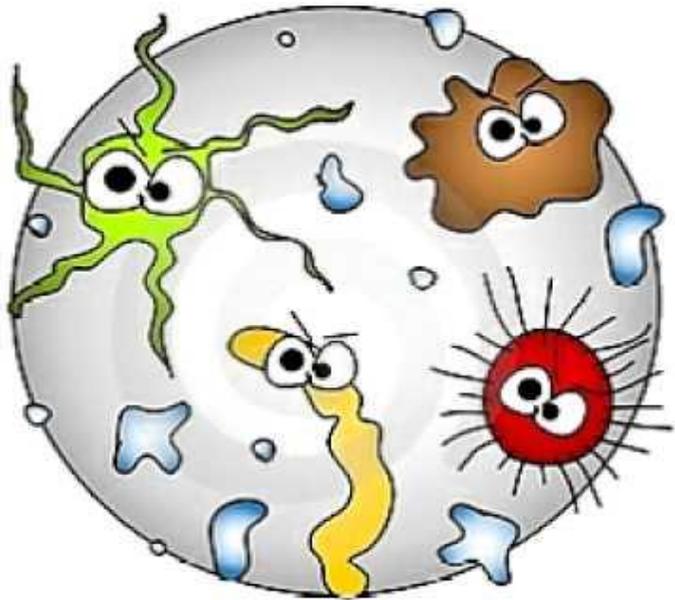


- Только не пугайся (!) – сейчас их известно более 20, из них встречаются чаще всего:

- ✓ Сифилис
- ✓ СПИД
- ✓ Гонорея
- ✓ Трихомониаз
- ✓ Хламидиоз
- ✓ Герпес половых органов
- ✓ Остроконечные кондиломы
- ✓ Дрожжеподобные и другие грибы

О них- то мы и расскажем!

# А СЕЙЧАС НЕМНОГО ВАЖНОЙ ИНФОРМАЦИИ ОБО ВСЕХ ИППП



1. Под выражением «пути передачи инфекции» мы имеем в виду все виды передачи инфекции, в том числе и сексуальную активность,

так как многие возбудители могут жить не только в половых путях, но и во рту, заднем проходе и т.д.

2. Протекают эти заболевания долго (если не лечиться) и волнообразно, часто внешне незаметно.

3. При ИППП не может быть самоизлечения, то есть нельзя выздороветь без специального лечения.

4. Единственное неизлечимое заболевание из всех ИППП – СПИД.

5. Чем раньше прийти, а лучше прибегнуть к врачу, тем больше шансов вылечиться быстрее, и не получить осложнений.

## **? Какие осложнения?**

✓ Заболевание может стать хроническим, и, следовательно, меньше проявляться и трудней лечиться.

✓ Воспаление может распространяться по мочевым путям в почки, а у женщин – через придатки в брюшную полость.

✓ Бесплодие и у мужчин, и у женщин.

6. У Вашего партнера может быть полное или почти полное отсутствие проявлений ИППП, и если у Вас, через некоторое время,

все проявится очень ярко, больно и обильно, может возникнуть ситуация: «Я же здоров, откуда



же?!...» - тогда следует напомнить, что протекают эти ИППП долго (если не лечиться) и волнообразно, часто внешне незаметно.

7. Возможна передача многих ИППП от матери к ребенку.

8. СПИД и сифилис стоят особняком, так как ими можно заразиться через кровь, а не только половым путем.

# ? КАК УЗНАТЬ, ЗАБОЛЕЛ ЛИ Я ИППП ИЛИ НЕТ?



*На этот вопрос может ответить только врач, сделав специальные анализы.*

*Сосед по дому или одноклассники – хорошие советчики, но в данном случае слушать их не надо.*

## ? НО ВСЕ-ТАКИ, КАК ЖЕ ПРОЯВЛЯЮТСЯ ИППП?

- *Зуд половых органов.*
- *Жжение половых органов.*
- *Необычные выделения из половых органов.*
- *Покраснение в области половых органов и заднего прохода.*
- *Очень частое, болезненное мочеиспускание.*

# СИМТОМЫ ИППП



*Покраснение в области половых органов и заднего прохода.*



*Жжение и зуд половых органов.*



*Учащенное, болезненное мочеиспускание.*



*Необычные выделения из половых органов.*

## ***ВСЕГДА ЛИ ЕСТЬ ЭТИ ПРОЯВЛЕНИЯ?***

***НЕТ! И в этом коварство ИППП. Поэтому, если у Вас есть причина считать, что Вы могли заразиться ИППП, следует сразу же обратиться к врачу-специалисту.***

## СИФИЛИС



- ❖ *Вот эта красивая дама – бледная спирохета, микроб, вызывающий сифилис. Она настолько въедлива, что может проникать через неповрежденную кожу и слизистые оболочки.*
- ❖ *В зависимости от того, какой вид сексуальной активности Вы использовали, спирохета может внедриться куда угодно, в любые части тела (рот, половые органы, пальцы, анус и т.д.).*
- ❖ *Там, где она проникла в организм, через 3-4 недели появится язвочка (твердый шанкр) – маленькая, круглая, совершенно безболезненная, с плотным основанием и очень*

заразная, так как на ее поверхности много спирохет.

❖ С этого момента человек становится заразным и остается таковым до конца жизни, если не вылечится.

❖ ИФА, РМП – это специальный анализ крови, позволяющий определить защитные антитела к сифилису

❖ Сифилис может передать мать ребенку – это врожденный сифилис.

## ТЕЧЕНИЕ СИФИЛИСА

Твердый шанкр -> Шанкр рубцуется (недомогание, повышение температуры тела,

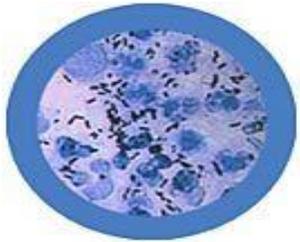
увеличение лимфоузлов), -> То появляющаяся, то исчезающая сыпь (но ее может и не быть), -> Распад костей, кожи, нервной системы, внутренних органов - все это может привести к **смерти!**

## ФОРМЫ СИФИЛИСА:

1. Первичный (длится от 3-4 недель до 2-х месяцев).
2. Вторичный (длится от 2-х месяцев до нескольких лет).
3. Третичный (длится 3-10 лет).

**НО, ЕСЛИ НАЧАТО ЛЕЧЕНИЕ, ОСЛОЖНЕНИЙ НЕТ!**

## ГОНОРЕЯ



voffka.com

*Это гонококк – под микроскопом он выглядит – как бобовое зернышко.*

- *Поражает гонококк не только мочеполовые органы, но и прямую*

*кишку, слизистую рта, глотки, глаз.*

- *Это самое «популярное» заболевание, потому что вызывает очень яркую симптоматику (особенно у мужчин), трудно не заметить отек и гнойные желто-зеленые выделения из мочеполового канала.*
- *Проявления начинаются через 3-7 дней с момента заражения. В течение 10-14 дней жалобы исчезают даже без лечения, но рано радоваться: болезнь спряталась до поры до времени –*

*перешла в хроническую стадию. У любого хронического заболевания бывают обострения, это значит, что все симптомы могут проявляться вновь.*

- *Кроме основных проявлений, могут наблюдаться боли в животе – у женщин и в мошонке – у мужчин.*
- *Если ты пытаешься лечиться сам или по совету друзей, проконтролировать излеченность невозможно – рискуешь заработать хроническую гонорею.*

## **Хламидиоз**



*Вызывается особыми бактериями – хламидиями.*

*Мы нарисовали его в виде привидения, потому что это действительно призрак, так как проявления этого заболевания чаще всего отсутствуют.*

- *Выделения при хламидиозе скудные, прозрачные, напоминающие клей.*
- *Хламидии могут поражать не только мочеполовые органы, но и глаза, кишечник, органы дыхания.*
- *Хламидиоз приводит к бесплодию, как у мужчин, так и у женщин. Хламидии - частая причина выкидышей.*
- *Беременная женщина может передать заболевание ребенку,*

*что приводит к пневмонии, воспалению глаз, а у девочек – к врожденному хламидиозу мочеполовых органов.*

- *Хламидиоз очень плохо лечится.*
- *Поставить диагноз можно только после специальных анализов, которые пока проводятся даже не в каждой поликлинике.*

## Трихомониаз



trichomoniasis.ru

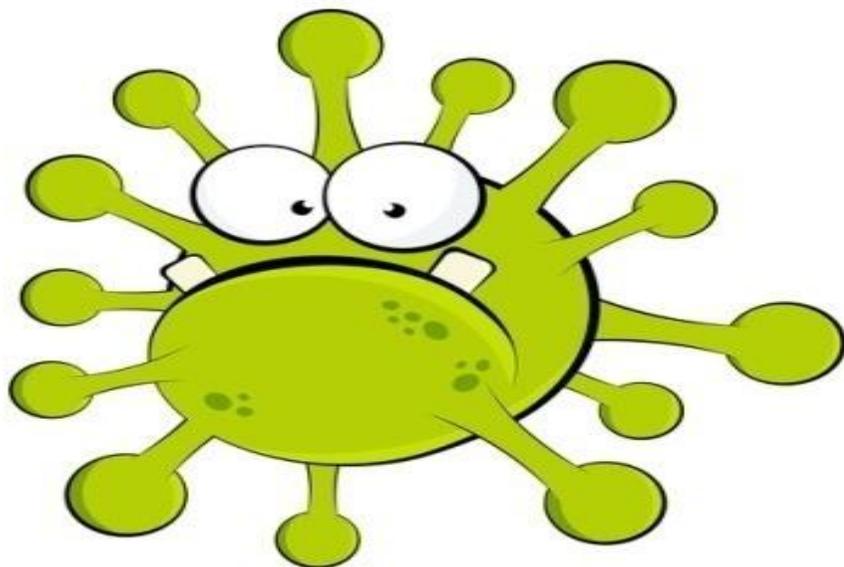
Вызывается не микробом, а одноклеточным простейшим паразитом - трихомонадой. Она очень устойчива во внешней среде.

### Проявления:

- Первые признаки заболевания появляются в сроки от 4 дней до 3 недель после заражения.

- Обычно ярче проявляется трихомониаз у женщин, но довольно часто протекает без выраженных проявлений, как у мужчин, так и у женщин.
- Сильный зуд и раздражение области промежности, обильные пенистые выделения с неприятным запахом.
- Без специфического лечения выздоровление невозможно.
- Девочек до 5 лет могут заразить в быту при грубом нарушении правил гигиены.  
Половые партнеры могут вступать в сексуальные отношения только после полного выздоровления.

## Герпес гениталий



*Вызывается вирусом простейшего герпеса, который с одинаковым успехом может появляться как в области половых органов, так и на губах.*

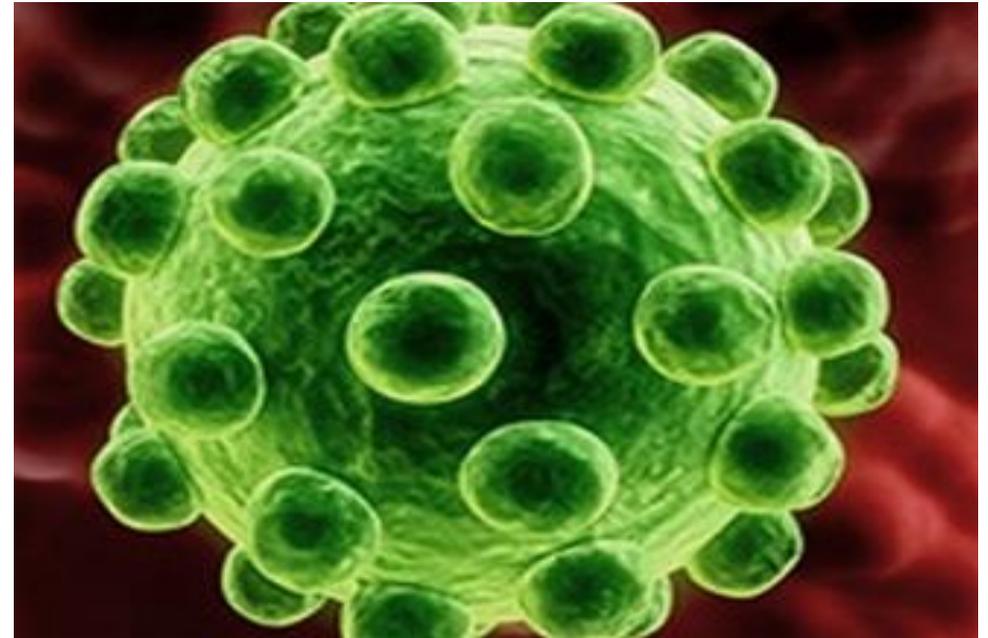
*Проявления:*

- Мелкие пузырьки, которые быстро вскрываются, оставляя болезненные ранки.*
- Боль и жжение, особенно при мочеиспускании, подмывании, ходьбе.*
- Заниматься любовью в это время тоже больно, неприятно для Вас и опасно для Вашего полового партнера.*
- Заражение происходит один раз в жизни.*
- Пузырьки появляются через 2 дня, иногда через 10-20 дней. Их появление могут сопровождаться*

*головной болью, недомоганием, температурой.*

- *Пузырьки, неприятные ощущения пройдут в течение 1-2 недель, но вирус остается в организме, и, как только защитные силы организма ослабнут, болезнь проявится снова (у женщин это часто связано с менструальным циклом).*
- *Так как уничтожить сам вирус в теле человека пока невозможно, лечение направлено на уменьшение боли и предотвращение рецидивов.*

## ОСТРОКОНЕЧНЫЕ КОНДИЛОМЫ



*Вызываются особым вирусом – вирусом папилломы.*

*Проявления этой болезни похожи на бородавки. На слизистой половых*

*органов и прилегающих участках кожи появляются бородавчатые разрастания цвета кожи. Эти разрастания быстро увеличиваются в размерах и в количестве, постепенно приобретая вид цветной капусты, или остаются плоскими, малозаметными.*

- От момента заражения проходит от нескольких недель до 9 месяцев, чаще – месяцев.*
- Так как у женщин кондиломы разрастаются во влагалище, обнаружить их может только врач. Кроме того, они разрастаются по*

*наружным половым органам и промежности.*

- Ни в коем случае нельзя удалять кондиломы самостоятельно, если останется, хотя бы маленькая частичка, все разрастется еще больше.*
- Кондиломы часто сочетаются с раком шейки матки.*
- Лечение - только у врача!*

## **ВИЧ-инфекция, СПИД**



**СПИД – Синдром Приобретенного ИммуноДефицита – заболевание, вызываемое Вирусом Иммунодефицита Человека – ВИЧ.**

*Правильное название этого заболевания – ВИЧ-инфекция. СПИД является ее конечной стадией.*

- *СПИД – это единственное заболевание из ИППП, приводящее к смерти, и лекарство от него на сегодняшний день не найдено.*
- *ВИЧ поражает клетки человеческого организма, которые призваны бороться с инфекциями, - клетки иммунной системы.*
- *Длится ВИЧ-инфекция от 1-2 до 10-15 лет с момента заражения и приводит к смерти.*

### Периоды:

- ❖ *Латентный (скрытый) период. Человек может даже не подозревать о том, что инфицирован. В это время могут быть симптомы, похожие на простуду (ОРЗ): повышение температуры тела, диарея (жидкий стул), увеличение лимфоузлов, повышенная утомляемость и др.*
- ❖ *Проявление тяжелых заболеваний, которыми человек со здоровой иммунной системой не страдает: пневмоцистная пневмония, саркома Капоши и т.д.*

***Заразиться ВИЧ можно только тогда, когда он попадает в кровоток через поврежденную стенку сосуда. И только тремя путями:***

#### *1. Половой*



*2. Кровь – кровь (через препараты крови и использованные нестерильные иглы, шприцы)*



*3. Мать-дитя (во время беременности, родов, кормление грудью)*



**Жидкости, в которых содержится очень много вирусов и попадание которых в кровоток опасно:**

*1. Кровь*

*2. Сперма*

*3. Выделения из влагалища*

*4. Грудное молоко*

***Неопасные выделения: пот, моча, кал, слезы, слюна, выделения из носа.***

*Нельзя заразиться ВИЧ через:*

❖ *Дверные ручки*



❖ *Места общего пользования*



❖ *Посуду, еду*



❖ *Душ, баню, бассейн*



❖ *Укусы насекомых*



❖ *Рукопожатие*



❖ *Ласки, объятия*



**Больные СПИДом безопасны в быту!**

## ТЕСТ НА ВИЧ



Сразу после заражения ВИЧ никак не дает о себе знать, но если Вы подозреваете, что могли заразиться, стоит пройти проверку. А бежать в поликлинику надо не утром, не на следующий день и даже не через неделю. Достоверным анализ будет через месяц (это необходимо, так как определяется не сам ВИЧ, а то, как организм на него отреагировал, - антитела). Чтобы быть абсолютно уверенным, повторим анализ через 5-6 месяцев.

## **БЕЗОПАСНЫЙ СЕКС**

### СПИД и ИППП

*Вы можете принять решение иметь только одного партнера и сохранять взаимную верность – это самый лучший способ предохранения от всех половых инфекций. Если Вы решились на секс без презерватива, то до того как вступить в половую связь, лучше всего убедиться в здоровье друг друга.*

БЕЗОПАСНЫЙ СЕКС –  
*предусматривает все виды*

*сексуального предохранения,  
предупреждающие заражение  
ИППП.*

*Самый простой и надежный способ, который защитит Вас от большинства ИППП, - это использование презерватива.*



**ЛЮБОВЬ+ВЕРНОСТЬ=ЗДОРОВЬЕ**



## *КАК ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРЕЗЕРВАТИВОМ?*

*Эти правила помогут Вам  
предотвратить разрывы  
презерватива и другие  
незапланированные последствия.*

- 1. Покупайте презервативы только в аптеках (там на них есть сертификаты)*
- 2. Лучше покупать фирменные презервативы с гарантией качества.*
- 3. Проверьте дату изготовления (срок годности), указанную на упаковке. Если срок годности истек – презерватив может порваться. Лучше не рисковать!*
- 4. Проверьте целостность упаковки – почувствуйте пузырек воздуха под пальцами.*
- 5. Открывайте упаковку не ножницами, не зубами, не*

*отверткой и не длинными ногтями – только пальцами.*

*6. Не надо надевать презерватив утром, если Вы планируете секс вечером. Наденьте непосредственно перед половым актом.*

*7. Надевайте презерватив на эрегированный половой член (в состоянии возбуждения).*

*8. Перед тем как надеть презерватив, зажмите спермориемник пальцами, чтобы в нем не осталось воздуха. Наличие воздуха – частая причина разрывов презерватива.*

*9. Раскатайте презерватив по всей длине полового члена до самого основания.*

*10. Снимите презерватив сразу после семяизвержения, придерживая у основания пальцами, и подальше от половых путей партнера.*

*11. Завяжите презерватив, чтобы не разлить сперму, заверните в бумагу и бросайте не в форточку, а в мусорное ведро.*

*12. Один презерватив используется один раз.*

*13. Иногда презервативы выпускаются без смазки или ее*

*просто недостаточно, но не надо использовать сливочное или подсолнечное масло, сметану, вазелин и т.д., так как жировая основа разрушает презерватив.*

*Можно использовать специальные лубриканты (смазки) только на водной основе, купить их можно в магазине «Интим». Вместо смазки возможно применение гелей-желе «Солкосерил», «Актовегин», «Троксевазин». Слюна используется в крайнем случае.*

**ЗАПОМНИТЕ – ПРЕЗЕРВАТИВ  
ЗАЩИТИТ ВАС ОТ СПИДА и от  
ИППП!!!!!!!**



### СПИД И БЕЗОПАСНЫЙ СЕКС

*СПИД стоит особняком среди всех ИППП из-за особенностей передачи и смертоносного исхода. Поэтому обратите внимание на распределение видов сексуальной активности – от самых опасных к*

*менее опасным в отношении  
передачи ВИЧ-инфекции:*

- *Анальные контакты без презерватива;*
- *Вагинальные контакты без презерватива;*
- *Оральный секс с женщиной во время менструации;*
- *Оральный секс с мужчиной в стадии семяизвержения;*
- *Общее использование секс-игрушек;*
- *Петтинг;*
- *Глубокие поцелуи (с покусыванием языка, губ партнера до крови).*

*ОПРЕДЕЛЕННО БЕЗОПАСНЫ:*

*Контакты с неповрежденной кожей, мастурбация, объятия, прикосновения, массаж, секс по телефону, сексуальные фантазии и разговоры...*

***БУДЬТЕ  
ЗДОРОВЫ И  
СЧАСТЛИВЫ!***





## ***Куда можно обратиться?***

- ГБУЗ «Волгоградский областной клинический кожно-венерологический диспансер» Краснооктябрьского района г. Волгоград, ул. Еременко, 70  
телефон: 73-23-77
- ГБУЗ «Волгоградский областной клинический кожно-венерологический диспансер» Михайловский филиал. Волгоградская область, г. Михайловка, ул. Пирогова, 80  
телефон: 884463-4-12-01
- ГБУЗ «Волгоградский областной клинический кожно-венерологический диспансер» Советский филиал г. Волгоград, ул. Новосибирская, 71  
телефон: 47-82-49  
г. Волгоград, (Центральное отделение) проспект Ленина, 45, телефон: 23-12-10

- ГБУЗ «Волгоградский специализированный подростковый центр профилактики и лечения инфекций, передаваемых половым путем, кожно-венерологического диспансера», г. Волгоград, пр. Ленина, 45.  
телефон: 89053938639, 24-33-90
- ГБУЗ «Волгоградский областной клинический кожно-венерологический диспансер» Тракторозаводской филиал г. Волгоград, ул. Обливская, 5  
телефон: 71-49-22
- ГБУЗ «Волгоградский областной клинический кожно-венерологический диспансер» Красноармейский филиал г. Волгоград, ул. Арсеньева, 10  
телефон: 67-04-00
- ГБУЗ «Волгоградский областной клинический кожно-венерологический диспансер» Волжский филиал. Волгоградская область, г. Волжский, ул. Московская, 8.  
телефон: 88443-41-21-71
- ГБУЗ «Волгоградский областной клинический кожно-венерологический диспансер» Камышинский филиал. Волгоградская область, Камышинский район, г. Камышин, ул. 6 микрорайон, 13  
телефон: 884457-2-53-09

**Телефон доверия: 24-33-90**