



ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Безопасная окружающая среда для ребенка

Как защитить ребенка от падения из окна:

Не оставляйте детей одних без присмотра. Даже, если они спят. Малыш может проснуться и полезть к открытому окну.

Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок случайно не мог залезть на подоконник.

Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.

Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона.

Вы решили что-то показать ребенку из окна? Возьмите его на руки, крепко фиксируйте его, будьте готовы к резким движениям малыша, держите ладони сухими, не держите ребенка за одежду.

Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых.

Москитные сетки не предназначены для защиты от падений! Напротив - они провоцируют трагедию, ведь ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается на нее также, как и на окно.

Если у вас нет возможности установить фиксирующее и страховое оборудование, то можно открутить отверткой болты, крепящие рукоятку и убрать их повыше. В последующем используйте их по мере необходимости, а затем сразу вынимайте и убирайте их.

Если ребенок 5-7 лет боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение

Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки.

Устанавливайте на окна специальные фиксаторы, которые не позволят ребенку открыть окно более, чем на несколько сантиметров, а также оконные решетки, ручку с замком или гребенку-блокиратор.

