

В ГБУЗ «ВОККВД» прошла акция «Безопасный градус-ноль».

С 17 по 23 августа 2026 года в России проходит Неделя профилактики алкоголизма.

Главная цель недели — привлечь внимание к проблеме пагубного потребления алкоголя, которое ежегодно становится причиной более 500 тысяч смертей в стране от предотвратимых причин.

По данным ВОЗ, **безопасной дозы алкоголя не существует**. Его регулярное и чрезмерное употребление повышает риск развития более чем 200 заболеваний и состояний. Среди них — болезни печени, сердца, пищеварительной системы, психические расстройства, некоторые виды онкологических заболеваний. Кроме того, употребление спиртного нередко становится причиной социальных проблем: конфликтов, несчастных случаев. Алкоголь тихо разрушает семьи, судьбы и детскую психику, делая детей заложниками привычек взрослых.

Неделя борьбы с алкоголизмом — это шанс нажать кнопку «перезагрузки».

Помните: лучший способ борьбы с зависимостью у близкого человека — это ваш собственный пример трезвого образа жизни.

